

Normas del centro

CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE 33° C
PROFUNDIDAD 1.20 m

Por su seguridad queda completamente **prohibido**:
Bucear, Tapar salidas y entradas de agua y colgarse de los Cuellos de Cisne.

Por motivos de higiene **NO se permite**:

Entrar en el recinto de la piscina con calzado utilizado en el exterior.
Llevar el pelo suelto (recomendado gorro).
Entrar sin el bañador completo.
Introducir en el recinto :cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

Es obligatorio utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.
Alquiler de toallas: 2 €
Alquiler de albornoz: 3 €

SAUNA

No recomendable para niños

TEMPERATURA: 90°
HUMEDAD: 6%

Obligatorio entrar con toalla y sin bañador.

RECORDAMOS: Que la sauna puede provocar **VASODILATACION** que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte a su medico).

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, relaja y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico"(ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA: 30-50°
HUMEDAD: 40-50%

Con esencia de eucalipto.
Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y optimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **obligatorio**: Utilizar las máquinas con una toalla.
Limpiar las bicis, rotex, step, cinta de correr y el remo una vez utilizados.

Entrenar con ropa adecuada.
Respetar la concentración de los demás deportistas. (Sufrir en silencio).

Por razón de seguridad queda prohibida la entrada al gimnasio a menores de 16 años.

SQUASH / RAQUET BALL

Cada jugador es responsable del material que se le proporciona y de las instalaciones.

Queda prohibido jugar con zapatos de suela negra o con ropa no adecuada.

Respetar el horario de fin de juego.

Alquiler de pista 1/2 h : 6€
Alquiler de raqueta : 3€

PADDEL

Alquiler de pista 1/2 h: 6€
Alquiler de raqueta : 3 €

SOLARIUM

INSTRUCCIONES DE USO:

Insertar la ficha en el casillero.

Pulsar la tecla **START**.
Cerrar la puerta (manualmente).

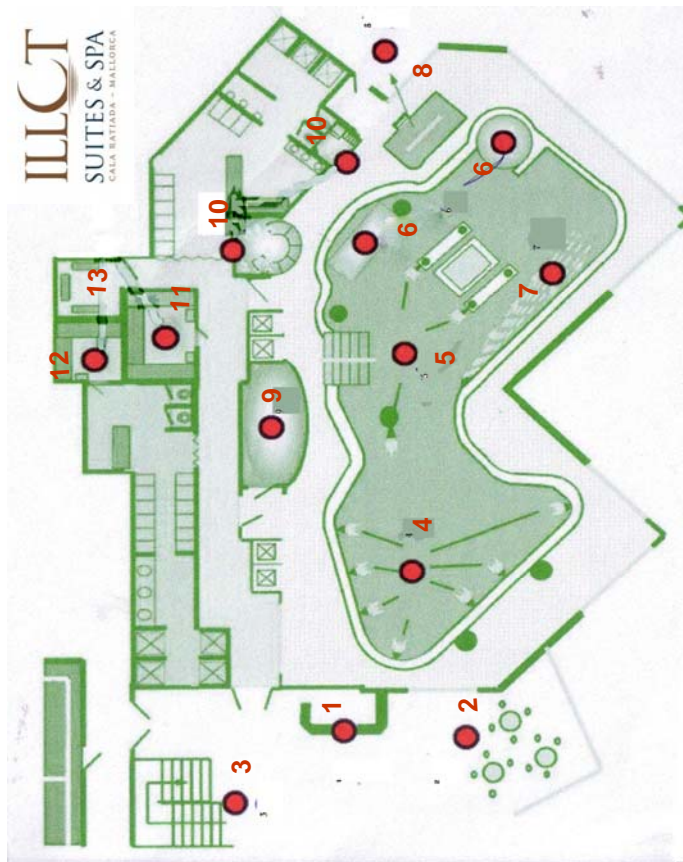
Apagado automático a los 10 min.

BENEFICIOS:

Prebronceado que protege de las quemaduras del sol.

Recomendado contra contusiones, resfriados y reumas...

1. Recepción Club
2. Bar club
3. Acceso gimnasio, salas de masajes, tratamientos de hidromasaje
4. Circuito de hidromasaje
5. Chorros a presión
6. Jacuzzi
7. Contra corriente
8. Cantos rodados
9. Baño de vapor
10. Cascadas de agua fría
11. Sauna mixta
12. Sauna femenina
13. Tumbonas térmicas



Circuito de Hydromasaje o Gimnasio

1 Entrada	19 €
5 Entradas	80 €
10 Entradas hidromasaje o gimnasio	140 €

ILLOT
WELLNESS & SPA
CALA RATJADA - MALLORCA

Gorro piscina obligatorio

El Club permanecerá abierto de las 8.00 H a las 13.00 H y de las 15.00 H a las 21.00 H Todo los días - Todo el Año

Queda prohibida la entrada a menores de 18 años que no sean clientes del hotel .
De las 15.00 h a las 21.00 h solo adultos
El Spa no es recomendable para niños

E mail : club@lillot.com

www.illothotels.com

C/ Hernán Cortes 41 - 07590
Cala Ratjada - Tel. 00 (34) 971 818 661
00 (34) 971 818284 - Fax. (0034) 971 818 167

Baños de hidromasajes

Baño con Sales Minerales 35 €

Masajes

Masaje Deportivo

Masaje 30 min. 29 €
Masaje 45 min. 43 €

Masaje “Sensación” de Chocolate o Miel y Café

Masaje 30 min. 35 €
Masaje 45 min. 45 €

Masaje “Geotermal”

Masaje 30 min. 35 €
Masaje 60 min. 55 €

Masaje Ayurveda 45 min. 50 €
Masaje Ayurveda 60 min. 65 €

Masajes especiales

Masaje circulatorio 45 min. 43 €
Masaje aromático 30 / 60 min. 29/53 €
Reflexología podal 30/45 min. 29 /43 €
Drenaje linfático 30/45 min. 29/43 €
Masaje de cabeza Hindú 30 min. 30 €
Masaje Balines 30 min. 35 €

Masaje Especial ILLOT SUITES “ Masaje Fusión” 55 €

Consta de 3 fases, con una duración total de 60 min.

Realizando Reflexología Podal

Masaje Balines Espalda

Masaje Hindú de cabeza

Special Parejas

Tratamientos realizados de forma simultanea

2 Mascarillas + 2 masajes Hindú de cabeza 85 €

Envolturas

Envoltura de algas 40 €
Envoltura de barro parcial 35 €
Envoltura de chocolate / Vino y Algas 43 €
Envoltura parcial problemas circulatorios (piernas) 40 €
Envoltura anti-celulitis 55 €
Envoltura corporal con Aloe Vera 43 €
Tratamiento hidratante aromático (chocolate/leche) 48 €

Peeling

Limpieza corporal profunda 50 €
Limpieza profunda espalda 35 €
Peeling corporal 25 €
Peeling con chocolate 29 €
Peeling con Lava Volcánica 29 €

Tratamientos de estética facial

Facial con Aloe Vera 39 €
Facial “ antiedad “ 45 €
Facial Especial según el tipo de piel 37 €
Limpieza facial con ozono especial oxigenación 39 €
Limpieza facial para caballeros 39 €
Masaje especial “cara cuello escote “ con Rosa Mosqueta 25 €
Tratamiento contorno de ojos 25 €

Depilación

Piernas completas 22 €
Depilación medias piernas 15 €
Depilación cejas 4 €
Depilación labio superior 5 €
Depilación ingles / Axilas 7 €

Programas “ Intensivos “

Programa “Oriental “ 125€

*Peeling Oriental
*Envoltura de barro parcial
*Masaje de miel
*Baño con cristales de mar

Programa antiestres 1 / 2 días 85€/170€

*Baño con cristales de mar * Baño con cristales de mar
*Envoltura de barro *Masaje con chocolate
*Peeling facial Oriental *Masaje facial relajante

Programa especial Ella 1 / 2 días 95€/190€

*Peeling integral *Trat. Contorno de ojos
*Baño de cristales de mar *Envoltura parcial barro
*Trat. Cara,cuello,escote *Masaje relajante
*Peeling facial Oriental *Mascara facial intensiva

PROGRAMA FACIAL ANTI –AGE (METODO NU SKIN) - 90 € EFECTOS VISIBLES EN EL MISMO DIA

- LIMPIEZA FACIAL : PEELING + MASCARILLA ESPECIFICA
- MASAJE DE CUELLO Y ESCOTE CON ACEITE DE ROSA MOSQUETA
- MASAJE FACIAL CON CORRIENTES GALVÁNICAS Y PRODUCTOS ESPECIFICOS

PROGRAMA CORPORAL ESPECIAL “ REAFIRMANTE –CELULITIS “ 105 €

- PEELING CORPORAL
- ENVOLTURA ESPECIFICA PARCIAL
- MASAJE MANUAL EN ZONA ESPECIFICA
- MASAJE LOCAL CON MÁQUINA NU SKIN (A TRAVES DE CORRIENTES GALVANICAS)



Consultar con recepción del Wellness